

## NIEUWS 2014, nummer 1, januari 2014

Dit is de nieuwsbrief van de Rijndam Racers. Op donderdag 26 juni 2014 doet een team van zeven handbikers mee aan de HandbikeBattle ([www.handbikebattle.nl](http://www.handbikebattle.nl)). Ze gaan samen met hun buddy de uitdaging aan om de Kaunertalergletscherstrasse in Oostenrijk te beklimmen op hun fiets die wordt voortbewogen door armkracht. Daarbij strijden zij tegen teams uit andere revalidatiecentra in Nederland en Noorwegen. Steeds geldt: meedoen is belangrijker dan winnen. Hoogste doel is het bereiken van de Ochsenalm op 2150 meter hoogte.



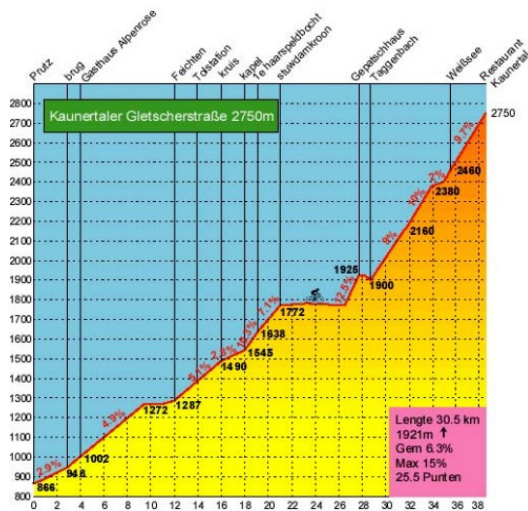
Vlnr: Peter de Keijzer en buddy Monique Kenter, Pim van Hekken en buddy Hester Pontier, Roger Daal en buddy Linda de Joode, Ralph Vermeulen en buddy Martin Smeulers, Erik Schwenke en buddy Nelië Sikkema, Ed Oudenaarden en buddy Perry Kanters, Ingmar Martis en buddy Paul ter Horst.

### Doel

De Rijndam Racers promoten de handbikesport en laten zien dat mensen met een dwarslaesie of amputatie grote uitdagingen kunnen aangaan.

Als aanvullend doel bedachten de Rijndam Racers het stimuleren van talentontwikkeling bij patiënten van Rijndam revalidatiecentrum al tijdens de revalidatiebehandeling. Concreet werven zij sponsorgelden voor de aanschaf van een elektrisch ondersteunde handbike. Via deze handbike kunnen patiënten al in een vroeg stadium kennismaken met de handbikesport.





### HandbikeBattle 2014

De HandbikeBattle is een uitdagende handbikewedstrijd die op 26 juni 2014 plaatsvindt op de adembenemende Kaunertalergletscherstrasse in Oostenrijk. Een prachtige klim van 20 km met de start op 1287 m en de finish op 2150 m. Teams van revalidatiecentra in Nederland en (hopelijk) ook het buitenland nemen het tegen elkaar op in het teamklassement, maar er is ook een individueel klassement.

De eerste HandbikeBattle in 2013 was een groot succes. Alle deelnemers bereikten de eindstreep en daarmee bewezen ze dat er veel meer mogelijk is dan je denkt als je een dwarslaesie of amputatie hebt. Daarnaast was de saamhorigheid in de teams, maar ook tussen de teams onderling opvallend groot. De onderlinge uitwisseling van kennis en ervaringen bleek waardevol en inspirerend.

### Kickoff

Sponsors, oude en nieuwe teamleden, collega's en andere belangstellenden verzamelden zich op woensdag 8 januari 2014 in de centrale hal van Rijndam, locatie Westersingel voor de kickoff van het nieuwe team Rijndam Racers.

Zij zagen het filmpje van de HandbikeBattle 2013, waren getuige van de overhandiging van de met sponsorgeld bij elkaar gefietste vastframehandbike van Quickie voor Rijndam patiënten en hoorden hoe ambassadeur Lucinda Brand (wielrenster en Nederlands kampioen op de weg) de handbikers een hart onder de riem stak. Verder lichtte André Meeder, directeur van Directzorg, toe waarom zijn organisatie graag weer hoofdsponsor wil zijn.

Als klap op de vuurpijl stelde projectleider Jan Kamberg het team 2014 voor: zeven enthousiaste (ex-)patiënten van Rijndam en hun buddy's. In de volgende nieuwsbrief volgt een nadere kennismaking.



Overhandiging Quickie vastframehandbike



Jan Kamberg stelt de handbikers voor



Annemarie, Karin en Peter

## Vinger aan de pols

Annemarie van Dijk, Karin Postma en Remco Timmermans grepen het moment van de kickoff aan om de handbikers – ze waren er toch – aan de medische screening te onderwerpen. Deze screening is het eerste deel van de sport medische keuring, die alle handbikers moeten ondergaan. Door de keuring kan iedereen straks verantwoord aan de intensieve training beginnen. Ook maakt deze keuring een goede medische begeleiding tijdens de HandbikeBattle mogelijk. Binnenkort volgt het tweede deel van de keuring: de inspanningstesten.

## Agenda

Voordat de HandbikeBattle plaatsvindt, zijn er trainingsmomenten, medische testen en sponsoractiviteiten.

- 29 januari: inspanningstesten in Rijndam, locatie Westersingel
- 5 februari: inspanningstesten in Rijndam, locatie Westersingel
- 6 februari: inspanningstesten in Rijndam, locatie Westersingel
- 12 maart: Move Forward Clinic in Rijndam, locatie Westersingel
- maart: Benefietdiner
- 12 april: Coloplast trainingsdag, op en rondom de Posbank in Rheden
- 16-18 mei: trainingsweekend in Medendorf, Ardennen, België
- 24 mei: Koos Moerenhout Classic
- januari-juni: tussentijdse trainingen
- januari-juni: testen
- 22-27 juni: evenement HandbikeBattle in het Kaunertal, Tirol, Oostenrijk



Kaunertalergletscherstrasse

**Hoofdsponsor:**



**Overige sponsors:**



**Sponsors**

Zonder sponsorgelden is deelname aan de HandbikeBattle voor de Rijndam Racers niet mogelijk.

Daarom zijn wij zeer verheugd dat Directzorg net als vorig jaar hoofdsponsor wil zijn. Ook andere bedrijven hebben zich aangemeld als sponsor. De één levert een bijdrage in geld, de ander in middelen. De Rijndam Racers zijn blij met alle hulp.

Kijk op de [www.rijndamracers.nl](http://www.rijndamracers.nl) voor meer informatie over sponsormogelijkheden of neem contact op met Rogier Broeksteeg, [r.broeksteeg@rijndam.nl](mailto:r.broeksteeg@rijndam.nl).

Donaties in welke vorm dan ook, zijn van harte welkom op het rekeningnummer van de Rijndam Racers: 1591.22.406 (Rabobank) t.n.v. Rijndam Revalidatiecentrum inzake de HandbikeBattle.

**Rijndam Racers op Facebook & Twitter**

Regelmatig publiceren de Rijndam Racers nieuwtjes op Facebook en Twitter. Wil je op de hoogte blijven van de trainingen, testdagen, sponsoractiviteiten en andere wetenswaardigheden, 'like' ons dan op [www.facebook.com/RijndamRacers](http://www.facebook.com/RijndamRacers) of volg ons op [www.twitter.com/RijndamRacers](http://www.twitter.com/RijndamRacers).



**vind ons op  
facebook.**

Op [www.rijndamracers.nl](http://www.rijndamracers.nl) publiceren wij regelmatig nieuwe berichten. Je vindt er verhalen van de handbikers en verder staat er allerlei informatie over sponsoring van de Rijndam Racers. Heb je berichten voor deze nieuwsbrief? Stuur ze naar Jolanda Polhuijs: [j.polhuijs@rijndam.nl](mailto:j.polhuijs@rijndam.nl). Wil je op de verzendlijst of ken je iemand die het leuk vindt de nieuwsbrief te ontvangen? Mail het e-mail adres naar [j.polhuijs@rijndam.nl](mailto:j.polhuijs@rijndam.nl).